

Stebėjau tave,
žinau, kas esi.
Žinau, kuo kvėpuoji, kuo gyveni:
tavo skausmą jaučiu –
fizinį, dvasinį.
Todėl reikalauju tavęs:
išspausk iš mano minčių,
kuo daugiau emocijų,
pozityvių – Juk būtent pozityvumas
nubloškė mane ten, kur
nori pakliūti tu!

O taip, pasikrauk laisvės,
užsispyrimo, pasitikėjimo,
išminties, narsos, nuoširdumo,
laimės, ramybės, pozityvumo!



www.alexmonaco.net
www.monaco.lt
www.fb.com/alexmonaco.lt
[@alexmonaconet](https://www.instagram.com/alexmonaconet)

ALEX MONACO

DEMO VERSIJA

Supras tik turintys
širdį!

Ši kūrinį, esantį bibliotekose, mokymo ir mokslo įstaigų bibliotekose, muziejuose arba archyvuose, draudžiama mokslinių tyrimų ar asmeninių studijų tikslais atgaminti, viešai skelbti ar padaryti viešai prieinamą kompiuterių tinklais tam skirtuose terminaluose tų įstaigų patalpose.

ALEX MONACO

Pakrautos mintys

DEMO VERSIJA

Pasikrauk laimės,
pilnatvės,
ramybės,
pozityvumo!

Iliustracijų ir nuotraukų šaltiniai:

Nuotraukos Edvardas Jurgaitis.

© Alex Monaco, 2022



Tvirinys

Prašymas
M.
Laimė
Antras kvėpavimas
Misija / prasmė
WAKE UP!
SANTYKIAI + LŪKESČIAI
Kaina (ko vertas žmogus)
Meilužė
Laikas + tikslai
Piktžolės
Tiesa
Dukra
Viskas
Palinkėjimas!

Prašymas

Aš esu knyga „Pakrautos mintys“. Turiu prašymą.

Kai rašysi artimam žmogui – panaudok mane!
Nufotografuok čia surastas mintis ir išsiųsk per
Messenger, Viber, Whatsapp! Juk aš buvau paga-
minta tam, kad pakraučiau tavo šeimą, tavo
draugus ir tave!

Amžinai tavo,
pozityvumo
šaltinis!



Trūksta varnelės!

Pamilk mane,
taip, kaip aš myliu tave,
be taisyklių,
be reikalavimų sąrašo,
kurį įgrūsdavai buvusioms:
„Pažiūrėk, čia trūksta varnelės!!!“

Pamilk mane,
ne tik rankų pirštais!
Pamilk VIS AIS plaukų galiukais,
visais širdies dūžiais.
Tegul išgaruoja pavydo scenos –
Tavyje Nėra Okupantams Vietos!!!

Judesys

Keliauk lėktuvais,
laivais,
automobiliais.
Tačiau maldauju tavęs,
nepamiršk apie keliones
į mylimo žmogaus širdį!

Papasakok, kiek kartų tu keliavai
į mylimo žmogaus širdį?
Kaip toli nuėjai,
kiek laimės suteikei,
nors rankos žemyn svyro?
Ir ar leidai mylimam žmogui
nukeliauti iki savo širdies?
Juk būna,
kad kelią į sielą užstoja barjerai (įsitikinimai),
aukštesni už Everestą.

Tu nesi silpnas!

Kai gyvenimas smogs,
kai susidursi su išbandymų krūva.
Įkvėpk daugiau oro –
prisimink, kiek atlaikei smūgių!

Prisimink, kiek kartų kritai,
kiek sielos randų įgijai,
kiek kartų kartojai sau:
„Aš daugiau negaliu.“

Po velnių, tik tu vienas žinai,
kaip tau buvo skaudu,
tačiau nedirsk sau meluoti –
neva tu esi silpnas žmogus.

O taip, tegul skaudi praeitis
įrodymu tampa – paminklu,
kad tavęs neįmanoma nugalėti,
sutrypti ar sudaužyti.

Ir tegul kitą kartą
naujo smūgio sulaukus,
gigantišką norą kovoti
tavo akyse žmonija atranda.

IŠTARK SAU:

AŠ ESU

STIPRESNIS

NEI

MAN

ATRODO

Gyvas žmogus

Galvoje – širdies formos skylė;
užlopyk – mirs motyvacija,
užklijuok – pradingęs šiluma žmogiška.
Tegul lieka – nebūti man robotu.



Švyturys

Tu esi švyturys –
audrų taikinys,
nepalaužiamas
gebi viltį pažadinti.

Tu – priešas valstybės,
liežuviais pjaustomas.
Žalias akis įprasmini
rodydamas kelią namo.

Oh, pamenu tą lemtingą dieną,
kai pažadėjai neįmanoma –
išnarplioti bardakėlį
mano galvoje esantį.

Sudėlioti vertybes,
į kairę, į dešinę, ryžtingai,
it vertybių šachmatininkas,
bet atleisk – radau savo kelią!

Ir aš daugiau negrįšiu namo,
eisiu ten, kur tavo mentoriai
neišdrįso tavęs nusivesti
nors maldavai...

Pasieksiu dalykų,
apie kuriuos tavo
ir mano vaizduotė
bijojo svajoti.

Patirsiu emocijas,
dažnius, materijas,
kurioms išminčiai
dar pavadinimų nesugalvojo.

50/50

Meilė tai įrankis,
kurį reikia naudoti,
kad pagelbėtum
mylimam – ne sau!

Ledas

Ji sušaldyti arba sušildyti gali,
sukurti ateitį arba praeitį sugrąžinti,
pralaužti duris į palaimą arba viltį sustiprinti.
Meilė išlaisvinti gali,
arba įkalinti – rinkis!



D.

Kaip aš norėčiau,
kad žmogus,
su kuriuo tu trokšti
iki senatvės nugyventi,
apkabinęs tave ištartų:
*„DIEVINU tave,
nes ne mūsų santykiams skirtas
nuvalkiotas žodis myliu.“*

Žodis


F*ck you –
aš ne banali meilė esu.
Manyje yra žymiai
daugiau prasmių,
subrendusių žmonių –
sparnus suliejančių.
Atsiduok man –
sulituosiu tave su išrinktuoju,
apnuoginęs jo kontaktus.

Tiltas į save

Tegul myli ir gerbia tave,
ne už banko duomenis,
ne už ratus paauksuotus,
ne už prižiūrėtą veido odą.
Tegul myli už tai,
kad su tavimi
paprasta sužydėti!
Už tai, kad esi tam žmogui
tiesiausias tiltas į save.


Širdies kraštas

Jis mylėjo tave
širdies krašteliu.
O tu garbinai jį viskuo;
alveolėmis,
sielos pirštais.
Ir tai viską paaiškina.



Organiška

Nespausk.
Nereikalauk.
Duok jai laiko.
Tegul organiška meilė
pati pro akmenį prasidaužo,
lyg gėlė.
Tegul ji pati nusprendžia
kada žydėti!
Tokia jau yra ta meilė,
jeigu nori TIKROS –
duok jai laiko!



Girdi,
duok
jai
laiko!

WWW.MONACO.LT/PASIKRAUK